

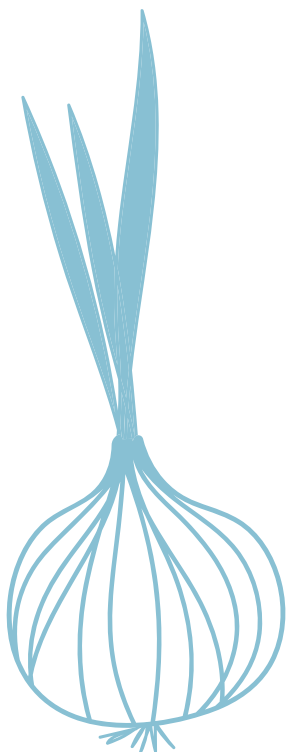
# γιόμα

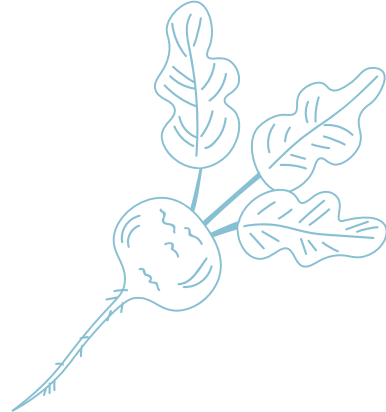
για το γεύμα, μεσημέρι, κληρονομημένο  
μεσαιωνική ελληνική γιόμα(ν)

Ένα καλό γεύμα είναι στις απολαύσεις της  
ζωής, το συνδυάζουμε με καλή παρέα, άνετο  
περιβάλλον, όμορφη θέα για να ζήσουμε  
μοναδικές στιγμές.



FOOD  
FOR  
YOUR  
SENSES





Χειροποίητο προζυμένιο ψωμί / άτομο	2.5
Πιτάκια στην σχάρα με λαδορίγανη & αλάτι	4

## μεζέδες

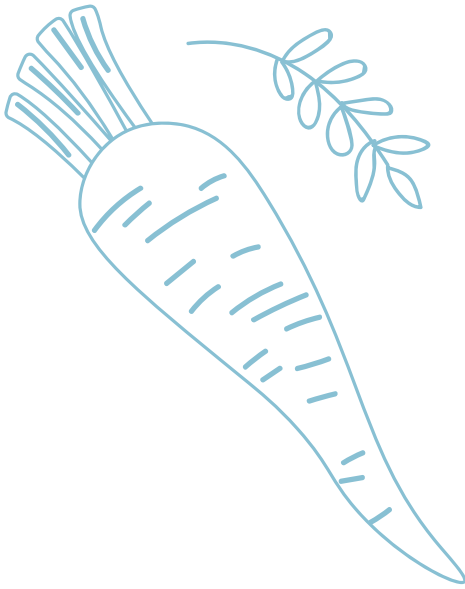
Κροκέτες τυριών με λεμονοθύμαρο και μαρμελάδα ώριμης ντομάτας VG   SF   NF	10
Πατάτες τηγανητές με τη φλούδα τους V   VG   GF   SF   NF   DF	5.5
Γραβιέρα σαγανάκι σε φύλλο με θυμαρίσιο μέλι και ξηρούς καρπούς VG   SF	9.5
Κοτόπουλο σε σφακιανή πίτα κρέμα γραβιέρας και καραμελωμένα κρεμμύδια SF	11.5
Γιουβέτσι μανιταριών με γαλένι πλευρώτους, σιμέντζι και σιτάκε SF	13
Μπλε καβούρι με καρότο, αγγούρι, κάπαρη, chili garlic μαγιονέζα σε τραγανά tacos SF   DF	15
Σκιουφιχτά με απάκι στακοβούτυρο και ανθότυρο NF   SF	9.5
Παντζάρια ψητά και πίκλα κρέμα κατσικίσιου τυριού και φιστίκια Αιγίνης VG   GF   SF	9.5
Πιτάκια ρυζιού με γαρίδα σπανάκι, σουσάμι κίμτσι και σάλτσα λάιμ δυόσμου	10.5

## μαρινάτα

<b>Γαρίδα κοιλάδας</b>	15
με τσιπς πατάτας, καπνιστό ταραμά και πούδρα αυγοτάραχο NF	
<b>Σεβίτσε από ψάρι ημέρας</b>	16
σε χυμό λεμόνι με χαλαπένιο, σταμναγκάθι και ελαιόλαδο GF   NF   DF	
<b>Καρπάτσιο από ψάρι ημέρας</b>	18
γύρη, κρίταμο, τσίλι, λαίμ, ανθό αλατιού και ελαιόλαδο GF   NF   DF	
<b>Γαύρος μαρινέ</b>	11
με τουρσί μπάμιες και λάδι φρέσκων μυρωδικών DF   NF	
<b>Τόνος καρπάτσιο με λευκό ταραμά</b>	16
πίκλα αγγούρι, ραπανάκια και ντρέσινγκ σόγιας, λεμόνι	
<b>Μοσχαρίσιο καρπάτσιο</b>	17
με καπνιστή μαγιονέζα, νιόκι παρμεζάνας, σιναπόσπορους και μουσταρδόφυλλα	

## αλοιφές

<b>Φάβα</b>	6
λιαστή ντομάτα και φρέσκο κρεμμυδάκι H   V   VG   DF   SF	
<b>Μελιτζανοσαλάτα</b>	5
με φρέσκο γιαούρτι H   VG   SF	
<b>Καπνιστός ταραμάς λευκός</b>	5.5
H   VG	
<b>Τυροκαυτερή</b>	6.5
με μαρμελάδα ψητής πιπεριάς και τσίλι H   VG   GF   NF	
<b>Τζατζίκι</b>	6
H   VG   GF   NF	

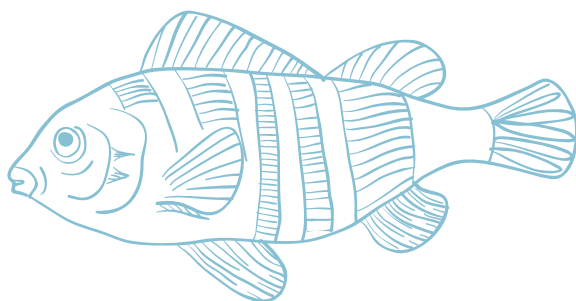


## σαλάτες

- Μπουράτα με ντοματίνια** 14  
φράουλες, κρίθινο παξιμάδι, πάστα ελιάς  
και πέστο μυρωδικών  
H | SF
- Χωριάτικη με γαλένι** 10  
αγγούρι, ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, ελιές,  
παξιμάδι, ρίγανη, ελαιόλαδο  
H | VG | SF
- Κινόα με γαρίδες τεμπούρα** 12  
ντοματίνια, ξινόμηλο, μανούρι, ταραμά με αβοκάντο  
και ελαιόλαδο μυρωδικών  
H | SF
- Τσιγαριαστά χόρτα εποχής** 8  
με ζεστό λαδολέμονο, δίκταμο και γαλομουζήθρα  
H | VG | GF | NF | SF
- Σπανάκι με ραντίτσιο** 9  
παστέλι, σταφίδες, μανούρι και αγουρίδα  
H | VG | GF

## Θαλασσινά & ψάρια

<b>Φρέσκα μύδια αχνιστά</b> με κονιάκ, πράσο και κάρυ NF	13
<b>Καλαμαράκια* τηγανιτά</b> με αγιολί πράσινης πιπεριάς SF	12.5
<b>Χταπόδι* σχάρας</b> με πουρέ από ρεβίθια, ντοματίνια και αγουρίδα GF   NF	18
<b>Γαρίδες* σχάρας</b> με βασιλικό, μπουράτα και σάλτσα μπουγιαμπέσα	16
<b>Ριζότο κακαβιά</b> με φιλέτο από ψάρι ημέρας H   NF	17
<b>Ροφομακαρονάδα</b> με φιλετάκια ψαριού, αυγοτάραχο και σάλτσα μπουρδέτο	22.5
<b>Βιανσο με φιλέτο από ψάρι ημέρας</b> πατάτα, σκόρδο, λεμόνι και ελαιόλαδο GF NF	17.5
<b>Λαβράκι φιλέτο</b> με σπανάκι και σάλτσα ψητών λαχανικών DF   NF	16
<b>Γαριδομακαρονάδα*</b> με ντομάτα, λουίζα και πέστο βασιλικού	18
<b>Αστακός* σχάρας με λιγκουίνι ή ριζότο (τιμή 500 γρ.)</b> με bisque αστακού, ντοματίνια και λάδι άνηθου	45
<b>Φρέσκο ψάρι ημέρας στη σχάρα (τιμή κιλού)</b> με χόρτα εποχής, baby πατάτες και λαδολέμονο	60
<b>Premium φρέσκο ψάρι ημέρας στη σχάρα (τιμή κιλού)</b> με χόρτα εποχής, baby πατάτες και λαδολέμονο	70



## κρεατικά

<b>Μπούτι κοτόπουλο σχάρας</b> με πατάτες τηγανιτές & ανατολίτικα μπαχαρικά GF   DF   SF	12.5
<b>Ραβιόλι με κόκορα κρασάτο</b> μελιτζάνα και κρέμα γραβιέρας SF	15
<b>Καρέ μαύρου χοίρου</b> με τραγανή κρούστα, πουρέ πατάτας, ριγανάτη μαγιονέζα και σάλτσα μελιού	16.5
<b>Αρνί* κότσι σιγοψημένο 500 γρ.</b> με τσιγαριαστά χόρτα και σάλτσα αυγολέμονο GF   NF   DF	28.5
<b>Σουβλάκι μόσχου Cretan black angus κιλότο</b> με μανιτάρια και γλάσο από σουσάμι	21.5
<b>Μοσχαρίσιο διάφραγμα</b> με σάλτσα chimichurri και baby πατάτες GF   SF   NF	16.5
<b>Rib eye μόσχου Cretan black angus 350 γρ.</b> συνοδεύεται με σάλτσα από μοσχαρίσιο μεδούλι GF   NF   SF	42

# DRINKS FOR YOUR SOUL

## κρασί

Κρασί ποτήρι Οινοποιείο Μαραγκάκης	5
Κρασί Χύμα 0.25 L Οινοποιείο Μαραγκάκης	7
Κρασί Χύμα 0.75 L Οινοποιείο Μαραγκάκης	14
Ρετσίνα Κεχριμπάρι 0.5 L	9

## προϊον απόσταξης μικρών αποσταγματοποιών (Διημέρων)

100 ml Παραγωγός Κουφάκη	3
200 ml Παραγωγός Κουφάκη	6
100 ml Τσικουδιά 35N Κρητικό αποστακτήριο	10

## ούζο

Πότηρι	4
Πλωμαρίου Ισιδώρου Αρβανίτου, Ματαρέλλη 40% vol	10
35N Κρητικό αποστακτήριο 42% vol	11
Special Πλωμαρίου Άδολο, Πιτσιλαδή	13



## μπύρες

ΜΑΜΟΣ Βαρέλι 0.30 L   0.40 L	4.5   5
Estrella Βαρέλι 0.22 L   0.40 L	4.5   6
Άλφα, Μάμος, Νύμφη, Άλφα χωρίς Αλκοόλ 0.50 L	6
Άλφα Seasalt, Erdinger, Fischer	
Νήσος All Day Organic Χωρίς γλουτένη 0,33 L	GF 6
Kasta Immortal IPA, Cretan Handmade Beer	6
Amstel Radler 0.33 L	4
Estrella Damn Inedit 0.75 L	16

## αναψυκτικά

Νερό εμφιαλωμένο 1 L	2.5
Νερό ανθρακούχο 0.75 L	5
Διάφορα 250 ml	4
Coca cola (Zero, Regular, Zero sugar, Zero caffeine, Light)	
Fanta (orange, non-carbonated, lemon), Sprite,	
Schweppes (Pink grapefruit, Tropical Fusion, Soda Water)	
Φρέσκος χυμός πορτοκάλι	4.5

*Coca-Cola*

## καφέ

Εσπρέσσο	3
Διπλός εσπρέσσο	4
Καπουτσίνο	4
Ελληνικός	3
Φραπέ	4

Ρωτήστε μας για την Λίστα κρασιών !



**H:** Υγιεινή επιλογή **V:** Για αυστηρά χορτοφάγους  
**VG:** Για χορτοφάγους **GF:** Χωρίς γλουτένη **SF:** Χωρίς σόγια  
**DF:** Χωρίς γαλακτοκομικά **NF:** Χωρίς ξηρούς καρπούς

Όλα τα πιάτα ενδέχεται να περιέχουν ίχνη σιταριού,  
κριθариού, σίκαλης ή τριτικάλε

Παρακαλούμε να απευθυνθείτε στον προϊστάμενο του εστιατορίου  
σε περίπτωση που πάσχετε από αλλεργία ή δυσανεξία σε  
οποιοδήποτε προϊόν ή ουσία ώστε να σας ενημερώσουμε για τα  
συστατικά που έχουμε χρησιμοποιήσει στα διάφορα εδέσματα ή  
εναλλακτικά να προετοιμάσουμε κάποιο κατάλληλο για εσάς.

Για την παρασκευή των φαγητών χρησιμοποιούμε ελαιόλαδο και για  
το τηγάνισμα ηλιέλαιο. Οι πατάτες είναι φρέσκιες. Η φέτα και όλα  
τα τυριά είναι ελληνικής παραγωγής.

Αγορανομικός υπεύθυνος: Κουφάκης Γεώργιος. Στις αναγραφόμενες  
τιμές συμπεριλαμβάνεται ο Φ.Π.Α. και τα Δημοτικά Τέλη. Διατίθεται  
φύλλο παραπόνων. (\*) Κατεψυγμένο. Ο καταναλωτής δεν έχει  
υποχρέωση να πληρώσει αν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό  
(απόδειξη - τιμολόγιο)